

# CONTE ET QI GONG

## REGARDS CROISES

Durée : 18h

Nombre de jour : 3

### Contexte

*Sentir que l'on porte en soi le monde et que par notre voix s'exprime la voix de la terre qui nous porte.  
Voici une brèche qui s'ouvre et le conte se dévoile, s'offre au corps tout entier de celui qui le dit et appelle celui qui l'écoute.*

*Physique, symbolique, imaginaire, le corps nourrit en son sein le mystère des contes.*

### Personnes concernées

Cette formation s'adresse : à tous les professionnels, amateurs et amoureux du conte qui souhaitent enrichir leur connaissance des contes d'une pratique corporelle ancestrale, ainsi qu'à ceux qui souhaitent découvrir les contes sous l'angle d'une pratique énergétique.

### Objectifs

Cette formation s'appuie sur les techniques du Qi Gong et des pratiques énergétiques taoïstes pour conter en pleine conscience :

- Se mettre à l'écoute de son corps
- décrypter le langage symbolique du corps
- développer l'intuition et la voie du conte
- ouvrir les images des contes

C'est en alternant la réflexion sur nos représentations du corps et l'expérimentation que nous nous mettrons en résonance avec nos répertoires.

### Itinéraire pédagogique

Le corps du conteur selon l'énergétique chinoise ?

- des outils de travail corporel pour la pratique du conte
- dialogue conte et corps au quotidien
- les atouts du Qi Gong pour les conteurs

### Représentations symboliques du corps

- qu'est-ce que le corps ?
- le corps à la lecture d'autres cultures
- le corps comme miroir du monde

### **Méthodologie**

Approche anthropologique du corps et du langage non verbal

Travail sur les images du conte

Apports théoriques sur les conceptions du corps en énergétique chinoise

Expérimentations et retours sur expériences

Pratique du Qi Gong

### **Formateurs**

**Emmanuelle Saucourt** : Docteur en anthropologie, spécialiste de littérature orale. Elle propose des formations autour du conte et des questions liées à la maladie d'Alzheimer, au corps, aux femmes et à l'initiation. Elle enseigne aussi les bases de la littérature orale.

**Vincent Bailly-Comte** : Thérapeute en énergétique chinoise, professeur de Tai Chi et Qi Gong, il apporte ses connaissances et son expérience pour interroger autrement la pratique du conte.

Contact :

**Emmanuelle Saucourt - Téléphone : 06 87 15 17 56 – E-mail : [e.saucourt@free.fr](mailto:e.saucourt@free.fr)**