

Contes de femmes et Femmes des contes

« Elle est l'intuition, celle qui voit loin, celle qui entend tout, elle est le cœur loyal. Elle encourage les humains à continuer à parler les multiples langages des rêves, de la passion, de la poésie. Elle chuchote dans les rêves nocturnes, elle laisse derrière elle ses empreintes sur le terrain de l'âme... »

(Clarissa Pinkola Estés, Femmes qui courent avec les loups, Grasset, 1992)

Un voyage sur la roue des cycles de la femme

Cette formation a pour vocation de se relier à la force féminine et créatrice en nous, en résonance avec les contes, par une pratique corporelle du Qi Gong et du mouvement. C'est en mêlant des temps dans le corps et des temps dans les contes que nous explorerons les multiples figures de femmes dans les histoires et interrogerons notre propre part de féminité.

Objectifs

En trois jours, nous explorerons :

- Les archétypes et la symbolique de la femme dans les contes
- Le rôle initiatique du conte dans la vie des femmes
- Les liens et résonances dans le corps entre les figures féminines et notre propre part de féminité.
- Les cycles du féminin dans le corps et dans le conte

Méthodologie

Alternance de pratiques corporelles, d'analyse et d'exploration des contes.

Quel public ?

Cette formation s'adresse à toutes, amoureuses passionnées des contes qui souhaitent interroger leur pratique sous un angle différent.

Programme

1er jour

9h30 à 12h30 : Présentation des participants, de l'intervenant et du programme. Découverte du Qi Gong.

14h à 17h30 : La figure et la place des femmes dans le conte, un héritage culturel théorie et pratique corporelle.

2eme jour :

9h30 à 12h : Recherche et échange de répertoires autour de figures féminines dans les contes.

14h à 18h : Pratique de Qi Gong – travail de l'énergie féminine et écoute du ressenti.

3eme jour :

9h30 à 12h30 : pratique corporelle et échanges contés

14h à 16h : Retour, Bilan et conclusion

Formatrices

Emmanuelle Saucourt : Anthropologue, spécialiste de littérature orale, elle mène des recherches et des expérimentations autour de formes contemporaines d'incarnation de la parole traditionnelle en accompagnant le travail des conteurs. Formatrice, elle apporte un regard différent sur le conte et les interrogations qu'il suscite.

Marine Pitra : praticienne en MTC et formatrice en Qi Gong. Elle utilise le Qi Gong dans l'exploration des chemins de la féminité.

Contact :

Emmanuelle Saucourt - Téléphone : 06 87 15 17 56 – E-mail : e.saucourt@free.fr